

INSCRIPCIÓN

Enviar ficha:

gremcieza@gmail.com

Nº cuenta: La Caixa

2100/6107/26/0100092428

Enviar justificante de pago

Alojamiento: refugio del Judío

Precio inscripción: 15 €
Menores de 12 años: 6 €
A partir del 1 Diciembre: 18 €

Incluye:

Zona de acampada

Camiseta técnica

Cena sábado

Sorteo material

Cavidades instaladas

Guías en rutas

Avituallamiento actividades

Colaboran:



Subvencionado por la
Consejería de Cultura y Turismo
Dirección General de Deportes



Concejalía de Deportes



CONSTRUCCIONES Y
PAVIMENTOS DEL
MEDITERRÁNEO



CAMPAMENTO
DE ESPELEOLOGIA
DE LA REGION DE MURCIA

4 y 5 de diciembre
2010 Cieza



Organiza:



Viernes 3 Diciembre

19.00 h. Apertura de puertas y recepción de los participantes

20.00 h. Inscripción

20.30 h. Apertura de stands

Actividades:

Sima de Benís

(clase 4 con gateras estrechas)*

Sima del Pulpo

(clase 4 con gateras estrechas)*

Cueva del Pozo

(clase 3 con gateras estrechas)*

Cueva-Sima de La Serreta

(clase 1)*

Ruta Cañón de Almadenes

Ruta Karst Los Losares

(Cuevas clase 2)*

Sábado 4 Diciembre

7.30 h. Información de visitas a diferentes cavidades

8.00 h. Salida hacia las diferentes cavidades y avituallamiento

9.30 h. Información otras actividades

10.00 h. Salida otras actividades y avituallamiento

20.00 h. Información visitas domingo

20.30 h. Charla

21.30 h. Cena a cargo de la organización

23.00 h. Sorteo de material

23.05h. Apertura bar

* Ver documento adjunto de clasificación de nivel de cavidades

Domingo 5 Diciembre

9.00 h. Salida hacia cavidades y avituallamiento

10.00 h. Salida otras actividades y avituallamiento

19.00 h. Charla

21.00 h. Clausura del campamento

Lunes 6 Diciembre

10.00 h. III Competición de progresión vertical de la Región de Murcia.

Lugar: Cantera Los Losares .Cieza

Lugar:

Refugio del Judío de la F.E.R.M.
(Cieza)

DESCRIPCIÓN ACTIVIDADES: SIMAS Y RUTAS

Sima de Benís

Cieza

Cavidad predominantemente vertical que con sus -310 m de profundidad es la más profunda de la Región de Murcia. Comienza con angostos pasos que vuelven a repetirse tras la sala del caos, si nos queremos dirigir a la vía que alcanza la cota más profunda. En este mismo punto, también podemos descender el gran pozo, llegando por esta otra vía a la cota de -213 m. El calor ($T^{\circ} 21$) es un factor a tener en cuenta por lo que la hidratación tiene una gran importancia. Es una cueva exigente y deportiva que requiere de un buen conocimiento de la técnica de progresión vertical.

Consejos sobre el material:

Mono de tela, no usar carburo, rodilleras, botas de montaña-trekking y mucha agua (aproximadamente 2 litros por persona).

Recorridos:

Recorrido 1, hasta el gran pozo (-213,5m).

Recorrido 2, hasta la cota -310m.

Sima del Pulpo

Cieza

Cavidad de desarrollo vertical al comienzo de la misma, donde se desciende una serie de rampas y pozos, además de superar también algunos pasos estrechos, que nos dejan en una amplia sala "El desierto" donde es posible realizar dos recorridos. El primero de ellos, y más corto, hacia recorriendo las zonas como la sala de las maravillas, los túneles de Nicolás... El segundo recorrido nos lleva hasta la conocida como zona de los acuíferos.

El calor ($T^{\circ} 21$) es un factor a tener muy en cuenta por lo que la hidratación tiene una gran importancia. Es una cueva exigente y deportiva ya que el segundo recorrido presenta una serie de gateras y pasos estrechos que unidos al calor hacen que sean de cierta exigencia física.

Consejos sobre el material:

Mono de tela, no usar carburo, rodilleras, coderas, botas de montaña-trekking y mucha agua (aproximadamente 2 l/pers).

Recorridos:

Recorrido 1, el "Desierto grande", el "Desierto pequeño", la "Sala de las Maravillas" y los "Túneles de Nicolás".

Recorrido 2, hasta "Zona Acuíferos".

Cueva del Pozo

Jumilla

Cavidad que combina el desarrollo horizontal con verticales, caracterizada, por su elevada temperatura, rondando los 26°C en muchas de sus galerías. Se divide en dos zonas bien diferenciadas, la Zona Seca y la Zona Húmeda. Cavidad de origen tectónico desarrollado en una red de fracturación interna, resultando algunas zonas de la cavidad un auténtico laberinto. Es una cueva muy atractiva por su geología, y por resultar menos exigente físicamente que la de Benís y el Pulpo.

Consejos sobre el material:

Mono de tela, no usar carburo, rodilleras, coderas, botas de montaña-trekking y mucha agua (aproximadamente 2 l/pers).

Recorridos:

Un único recorrido.

DESCRIPCIÓN ACTIVIDADES: SIMAS Y RUTAS

Cueva-Sima La Serreta

Cieza

En el interior de esta cavidad se han hallado manifestaciones de Arte Rupestre Paleolítico, Levantino y Esquemático declaradas Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO desde 1998. La cueva-sima de la Serreta se encuentra en la margen izquierda del cañón de Almadenes.

Aparecen en la cavidad más de cincuenta figuras de Arte Rupestre repartidas en dos paneles, pertenecientes al Arte

Esquemático, que incluye en este caso algunas figuras de estilo Seminaturalista. A Serreta ha sido testigo mudo del devenir de los grupos humanos que desde la prehistoria y hasta época reciente han ocupado sus entrañas, en diferentes niveles de ocupación cultural pertenecientes al Neolítico, a la Romanización y a la Edad Media Islámica, convirtiéndola en Santuario de Arte Rupestre, hábitat neolítico y refugio tardorromano. Estos tres elementos, junto a su espectacular ubicación, convierten a este yacimiento en uno de los más singulares de la región y en referencia de obligada visita a nivel regional y nacional.

Los Losares+ Cañón Almadenes

Cieza/Calasparra

Esta ruta, unas de las más valoradas en la Región de Murcia, discurre a lo largo de los dos márgenes del río Segura, entre Cieza y Calasparra, nos permite transitar cómodamente por este espacio natural protegido, Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA) y Lugar de Importancia Comunitaria (LIC), Red Natura2000.

Once kilómetros y medio para contemplar el río desde las alturas, el vuelo de águilas y garzas reales y adivinar la presencia de la nutria. Finalizando esta ruta con la visita a la Cueva-Sima de la Serreta.

Consejos sobre el material:

Ropa cómoda, botas de montaña-trekking, gorra y agua.

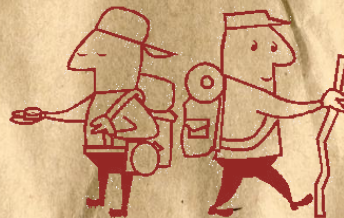
Ruta karst Los Losares

El karst de los losares es uno de los más característicos de la Región de Murcia debido a la gran número e importancia de cavidades que alberga. En este recorrido se visitaran varias cavidades que rondan los 100 metros de recorrido y en las cuales no es necesario el material de verticales.

Consejos sobre el material:

Mono de tela, no usar carburo, rodilleras, botas de montaña-trekking y agua.

En todas estas actividades se harán grupos adecuados atendiendo a las características de cada una de ellas. Estas plazas son limitadas por riguroso orden de inscripción





CÓMO LLEGAR

Si vienen por la Autovía A30 desde Madrid:

Salida 97 Ascoy-Mula. Una vez nos hemos desviado a la derecha para coger la salida 97, girar a la izquierda, pasamos el puente sobre la autovía y nos encontraremos con una redonda (Hay una gasolinera BP y el restaurante La Cabaña), cogeremos la tercera salida, hacia Venta del Olivo (A partir de este punto hay carteles indicadores del campamento), seguimos hasta encontrarnos con otra redonda, cogemos la segunda salida (no el carril de servicio). A unos 100 metros giramos en el primer desvío que nos encontramos a la derecha, pone un cartel de Club de tenis. Seguiremos esta carretera hasta el final, donde nos encontraremos a la izquierda el refugio del Judío de la FERM.



Si vienen por la Autovía A30 desde Murcia

Salida 98 Ascoy-Mula. Inmediatamente nos encontraremos con una redonda (Hay una gasolinera BP y el restaurante La Cabaña), cogeremos la segunda salida hacia Venta del Olivo (A partir de este punto hay carteles indicadores del campamento), seguimos hasta encontrarnos con otra redonda, cogemos la segunda salida (no el carril de servicio). A unos 100 metros giramos en el primer desvío que nos encontramos a la derecha, pone un cartel de Club de tenis. Seguiremos esta carretera hasta el final, donde nos encontraremos a la izquierda el refugio del Judío de la FERM.

CLASIFICACIÓN DEL NIVEL DE CAVIDADES

CLASE 2	CAVIDAD SOLO NECESARIO ILIMINACION
	PASOS POCO ESTRECHOS
	ESCALADAS Y DESTREPES SIN DIFICULTAD POCO EXPUESTOS
CLASE 3	CAVIDAD INCLUYE NIVEL DIFICULTAD CLASE 2
	PERMITE APROXIMACION DIFERE. ASPECTOS ESPELEOLOGIA
	OBSTACULOS PUNTUALES, EVENTUALMENTE USO DE CUERDAS Y MATERIAL TECN. VERTICAL
	LOS POZOS NO EXCENDEN DE 20 M.
	GATERAS Y MEANDROS POCO ESTRECHOS
	ESCALADAS Y DESTREPES POCO EXPUESTOS PUEDEN NECESITAR USO DE CUERDA
	LA PRESENCIA DE AGUA NO ENTORPECE LA MARCHA
CLASE 4	CAVIDAD INCLUYE DIFICULTADES CLASES 2 Y 3
	ADEMAS PERMITE PERFECCIONAR CONOCIMIENTO DEL MEDIO COMO TECNICAS DE PROGRESION
	LOS OBSTACULOS PUEDEN ENCADENARSE
	EL ENCADENAMIENTO VERTICALES NO EXCEDE DE 50 M
	GATERAS POCO ESTRECHAS
	MEANDROS ESTRECHOS O POCO ESTRECHOS
	ESCALADAS Y DESTREPES EXPUESTOS, NECESARIO USO DE CUERDAS Y MATERIAL TECNICO
	MARMITAS QUE SE HACE PIE CON DIFICULTAD
	LA PRESENCIA DE AGUA NO ENTORPECE LA MARCHA, NI ENTRAÑA MODIFICACION DE EQUIPAMIENTO VERTICAL
CLASE 5	CAVIDAD INCLUYE DIFICULTADES CLASES 2, 3 Y 4
	ADEMAS PRESENTA OBSTACULOS ENCADENADOS
	LAS VERTICALES PUEDEN TENER CAUDAL DE AGUA QUE HAGA NECESARIO DESVIAR LA INSTALACION
	CURSO HIDRICO ACTIVO
	ACCESO Y/O SALIDA DE RAPELES DIFICILES
	GATERAS ESTRECHAS Y EXIGENTES
	MEANDROS ESTRECHOS O MUY ESTRECHOS Y DESFONDADOS
	LAMINADORES LONGITUD CONSIDERABLE
	MARMITA SPROFUNDAS Y PASOS SIFONANTES, NECESARIA VESTIEMENTA ACUATICA